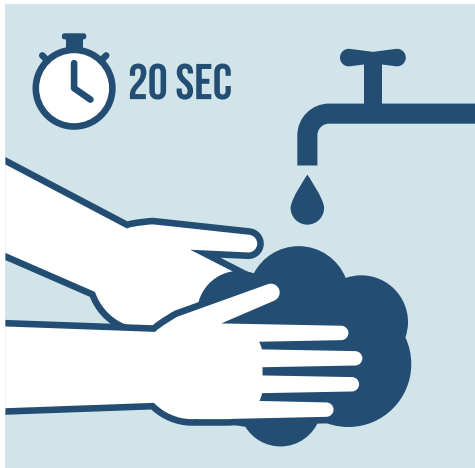


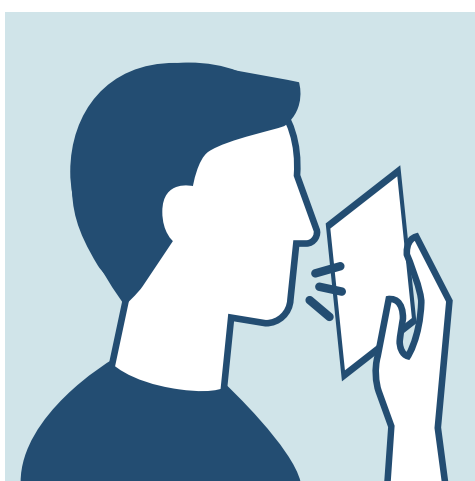
# Thực hiện theo các bước đơn giản này để giúp ngăn ngừa sự lây lan của nhiễm trùng



◀ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.



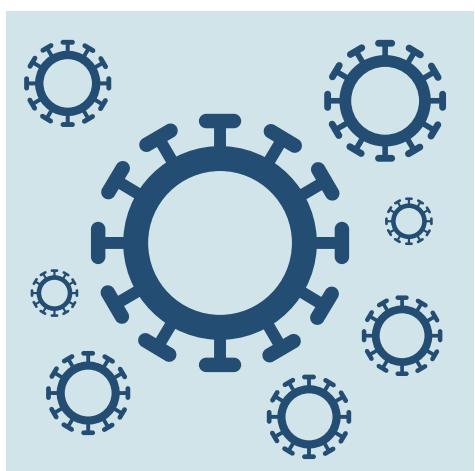
◀ Ở nhà khi bị bệnh.



◀ Che miệng khi ho hoặc hắt hơi.



◀ Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



COVID-19 và cúm lan truyền khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Ngăn chặn sự lây lan của những bệnh này và các bệnh về đường hô hấp khác bằng cách rửa tay, che miệng khi ho hoặc hắt hơi, ở nhà khi bạn bị bệnh và làm sạch các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.